**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

КГДОУ «ДЕТСКИЙ САД №323 г. о. Донецка» ДНР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Макарова

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. | 9.00 – 9.10 |
| Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-9.30  9.40-10.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 10.15–11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.10–11.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 11.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры. | 15.00–15.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.25–15.45 |
| Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность. Дополнительные занятия. Взаимодействия с родителями. Уход домой. | 15.45–19.00 |

