**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

 КГДОУ «ДЕТСКИЙ САД №323 г. о. Донецка» ДНР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Макарова

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время**  |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.  | 7.00 – 8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.30 – 9.00  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.  | 9.00 – 9.10  |
| Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-9.30 9.40-10.00  |
| Самостоятельная игровая деятельность.  | 10.15–11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.10–11.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 11.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.  | 15.00–15.25  |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.25–15.45 |
| Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность. Дополнительные занятия. Взаимодействия с родителями. Уход домой. | 15.45–19.00  |

